



## Lekcja nr 3: Wie kann ich Ihnen helfen? - czyli wszystko o opiece

### die Krankheiten [di Krankhajten] choroby:

der Schlaganfall [der Szlaganfal] **wylew**  
das Asthma [das Astma] **astma**  
die Diabetes [di Diabetes] **cukrzyca**  
die Appetitlosigkeit [di Apetitlozyškajt] **brak apetytu**  
die Schlaflosigkeit [di Szlaflozyškajt] **bezsenność**  
Husten und Schnupfen haben [Husten und Sznupfen haben] **mieć kaszel i katar**  
die Vergiftung [di Vergiftung] **zatrucie**  
die Allergie [di Alergi] **alergia**  
die Grippe [di Gripe] **grypa**  
die Blutung [di Blutung] **krwawienie**  
der Herzinfarkt [der Hercinfarkt] **zawał serca**  
die Erkältung [di Erkeltung] **przeziębienie**  
die Kopfschmerzen [di Kopfszmerzen] **bóle głowy**  
die Lähmung [di Lejmung] **paraliż**  
die Rückenschmerzen [di Rykenschmerzen] **ból pleców**  
die Zahnschmerzen [di Canszmerzen] **ból zębów**  
das Fieber haben [das Fiba haben] **mieć gorączkę**  
die Inkontinenz [di Inkontinenc] **nietrzymanie moczu**  
der Tumor [der Tumor] **nowotwór**  
der MS-Patient [der em-es Pacjent] **pacjent ze stwardnieniem rozsianym**  
die Dauerkatheter [di Daerkateta] **cewnik**  
das Stoma [das Stoma] **stomia jelitowa**  
die Magenschmerzen [di Magenschmerzen] **ból żołądka**  
die Tuberkulose [di Tuberkuloze] **gruźlica**  
die Krampfadern [di Krampfadern] **żylaki**  
die Gelenkschmerzen [di Gelenkszmerzen] **bóle stawów**  
den Ausschlag haben [den Ausszlag haben] **mieć wysypkę**  
die Muskelkrämpfe haben [di Muskelkreppe haben] **mieć skurcze mięśni**  
gelähmt sein [gelejmt zajn] **być sparaliżowanym**

### die Medikamente [di Medikamente] lekarstwa:

das Schlafmittel [das Szlafmittel] **środek nasenny**  
die Spritze [di Szpryce] **zastrzyk**  
die Schmerztabletten [di Szmerctableten] **tabletki przeciwbólowe**  
das Antibiotikum [das Antibiotikum] **antybiotyk**  
das Insulin [das Insulin] **insulina**  
die Beruhigungsmittel [di Beruigungsmittel] **środek uspokajający**  
die Tablette [di Tablete] **tabletkę**  
die Arznei/das Medikament [di Arcnaj/das Medikament] **lekarstwo**  
die Salbe [di Zalbe] **maść**  
der Hustensaft [der Hustenzaft] **syrop na kaszel**  
die Tropfen [di Tropfen] **krople**  
die Nasetropfen [di Nazentropfen] **krople do nosa**



die Augentropfen [die Ałgentropfen] **krople do oczu**  
das Zäpfchen [das Cepfsien] **czopek**  
das Aspirin [das Aspiry] **aspiryna**

die Pflege: Fragen [di Pflege: Fragen] **opieka: pytania:**

Wie fühlen Sie sich? [Wi fylen Zi zys?] **Jak się Pani czuje?**  
Was tut Ihnen weh? [Was tut Inen we?] **Co Panią boli?**  
Möchten Sie etwas zum Trinken/ zum Essen? [Myšten Zi etfas cum Trinken/ cum Esen?] **Czy chciałaby się Pani czegoś napić/coś zjeść?**  
Haben Sie gut geschlafen? [Haben Zi gut geszlafen?] **Czy dobrze Pani spała?**  
Was ziehen wir heute an? [Was cijen wija hojte an?] **Co dzisiaj ubierzemy?**  
Könnten Sie mir helfen? [Kynten Zi mija helfen?] **Mogłaby mi Pani pomóc?**  
Sind Sie müde? [Zind Zi myde?] **Czy jest Pani zmęczona?**  
Was fehlt Ihnen? [Was felt Inen?] **Co Pani dolega?**  
Wo haben Sie Schmerzen? [Wo haben Zi Szmercen?] **Gdzie Panią boli?**  
Möchten Sie sich ausruhen? [Myšten Zi zys ałsruen?] **Chciałaby Pani odpocząć?**  
Sitzen Sie bequem? [Zicen Zi bekwem?] **Czy siedzi Pani wygodnie?**  
Haben Sie alles für die Nacht? [Haben Zi ales fyr di Nacht?] **Ma Pani wszystko na noc?**  
Soll ich Sie alleine lassen? [Zol is Zi alajne lasen?] **Czy mam zostawić Panią samą?**  
Soll ich Ihnen das Kissen zurechtrücken? [Zol is Inen das Kisen curestruken?] **Czy mam poprawić Pani poduszkę?**

Ausdrücke [Ałsdryke] **wyrażenia:**

Hilfe brauchen [Hilfe brałchen] **potrzebować pomocy**  
Pampers wechseln [Pampers wekzel] **zmieniać pampersa**  
die Brille brauchen [di Bryle brałchen] **potrzebować okularów**  
mit der Wolldecke zudecken [mit der Woldeke zudeken] **przykrywać kocem**  
müde sein [myde zaj] **być zmęczonym**  
den Blutdruck messen [den Blutdruck mesen] **mierzyć ciśnienie**  
die Medikamente geben [di Medikamente geiben] **podawać lekarstwa**  
die Spritze geben [die Szprice geiben] **dawać zastrzyk**  
die Salbe einreiben [di Zalbe ajnraiben] **wcierać maść**  
die Fingernägel abschneiden [di Finganegel absznajden] **obcinać paznokcie u rąk**  
sich hinlegen [ziś hinleigen] **położyć się**  
das nachmittägliche Nickerchen [das nachmiteglisie Nikersien] **popołudniowa drzemka**  
den Schlafanzug anziehen [den Szlafancug ancijen] **zakładać piżamę**  
in Ohnmacht fallen [in Onmacht falen] **zemdleć**  
schlecht atmen [szlešt atmen] **źle oddychać**  
das Frühstück zubereiten [das Fryszyk cuberajten] **przygotowywać śniadanie**  
beim Waschen helfen [bajm Waszen helfen] **pomagać przy kąpieli**  
die Zahnprothese geben [di Canproteze geiben] **podawać protezę zębów**  
die Haare waschen [di Hare waszen] **myć włosy**  
das Gesicht eincremen [das Gezyšt ajnkremen] **kremować twarz**  
nicht gut sehen [nyšt gut zejen] **niezbyt dobrze widzieć**  
die Tabletten einnehmen [di Tableten ajnnejmen] **przyjmować tabletki**  
Es ist mir schwindlig [Es yst mija szwindliś] **Kręci mi się w głowie**  
die Toilette benutzen [di Tojlete benucen] **skorzystać z toalety**



**Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na [www.aterima-med.pl](http://www.aterima-med.pl)**

**Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na [www.aterima-med.pl/oferty](http://www.aterima-med.pl/oferty).**

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.  
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.