



Lekcja nr 61: Depressionen im Alter - czyli symptomy i pomoc

die Ausdrücke [di Ałsdryke] **wyrażenia:**

im Alter [im Alta] **na starość**
das Symptom [das Zymptom] **symptom**
das Wartezimmer [das Wartecyma] **poczekalnia**
der Hausarzt [der Hałsarct] **lekarz rodzinny**
plötzlich [plycliś] **nagle**
jemandem begegnen [jemandem begegnen] **spotkać kogoś**
ehemalig [ejemaliś] **dawny, były**
der/die Arbeitskollege/-kollegin [der/di Arbajtskolejge/-kolejgin] **kolega/koleżanka z pracy**
jemanden erkennen [jemanden erkenen] **rozpoznać kogoś**
Mensch! [Mensz!] **człowieku!**
die Ewigkeit [di Ewiśkajt] **wieczność**
meine besten Tage liegen wohl hinter mir [majne besten Tage ligen wol hinta mija] **moje najlepsze dni są już całkiem za mną**
der Schluss [der Szlus] **koniec**
von Tag zu Tag [fon Tag cu Tag] **z dnia na dzień**
frustrierend sein [frustrirend zajn] **być sfrustrowanym**
das Schlimmste [das Szlimste] **najgorsze, coś najgorszego**
die Linse [di Linze] **soczewka**
einsetzen [ajnzecen] **wstawiać**
es tut mir leid! [es tut mija lajd!] **przykro mi!**
grübeln über etwas [grybeln yba etfas] **rozmyślać o czymś**
hell [hel] **jasno, jasny**
kraftlos [kraftlos] **bezsilny**
nachdenken über [nachdenken yba] **rozmyślać o**
denken an jemanden/etwas [denken an jemanden/etfas] **myśleć o kimś/o czymś**
Fehler machen [Fejla machen] **robić błędy**
heiraten [hajraten] **żenić się/wychodzić za mąż**
etwas ändern [etfas endern] **zmieniać coś**
zu jemandem zum Kaffee kommen [cu jemanden cum Kafe komen] **pójść do kogoś na kawę**
unter Menschen sein [unta Menszen zajn] **być między ludźmi**
etwas verlernen [etfas ferlernen] **zapominać coś**
das Enkelkind/die Enkelkinder [das Enkelkind/di Enkelkinda] **wnuk/wnuki**
besuchen [bezuchen] **odwiedzać**
ein schlechtes Gewissen haben [ajn szleśtes Gewisen haben] **mieć nieczyste sumienie**
die Ablenkung [di Ablenkung] **odmiana/odwrócenie uwagi**
rufen [rufen] **wołać**
ich muss los [iś mus los] **muszę już iść**
sich melden [ziś melden] **meldować się, zgłaszać się**
zurückbleiben [zurykblajben] **pozostać**
keine/eine guten Laune haben [kajne/ajne gute Laune haben] **nie mieć/mieć dobry humor**
verändert sein [ferendert zajn] **być zmienionym**
keine Ahnung haben [kajne Anung haben] **nie mieć pojęcia**
depressiv sein [depresiw zajn] **być depresyjnym**
der Psychologe [der Psychologe] **psycholog**
die Psychotherapie [di Psychoterapi] **psychoterapia**
der Verrückte [der Fer-rykte] **szaleniec, wariat**



die Verrücktheit [di Fer-rykthajt] **szaleństwo, obłąd**
 unterstützen bei etwas [untaszytzen baj etfas] **wspierać podczas czegoś**
 sich im Leben neu orientieren [ziś im Lejben noj orientiren] **na nowo odnaleźć się w życiu**
 Antidepressiva verschreiben [Antidepressiwa verszrajben] **przepisać leki antydepresyjne**
 die Stimmung aufheitern [di Sztymung alfhajtern] **poprawić nastrój**
 die Blutabnahme [di Blutabname] **pobieranie krwi**
 hassen [hasen] **nienawidzieć**
 die Spritze [di Szpryce] **zastrzyk**

Gefühle und Emotionen [Gefyle und Emocjonen] **uczucia i emocje:**

das Gefühl [das Gefyl] **uczucie**
 Gefühle ausdrücken/zeigen [Gefyle ałsdryken/cajgen] **wyrażać/okazywać uczucia**
 mit den Gefühlen spielen [mit den Gefylen szpilen] **bawić się uczuciami**
 ein (starkes) Gefühl haben [ajn (sztarkes) Gefyl haben] **mieć (silne) przecucie**
 mit gemischten Gefühlen [mit gemiszten Gefylen] **z mieszanymi uczuciami**
 Herr seiner Gefühle sein [Her zajna Gefyle zajn] **być panem swoich uczuć**
 die Emotion [di Emocjon] **emocja**
 die Emotionen zurückhalten [di Emocjonen curykhalten] **powściągać emocje**
 die Laune [di Lałne] **nastrój, humor**
 gute/schlechte Laune haben [gute/szlešte Lałne haben] **mieć dobry/zły nastrój**
 gut/schlecht gelaunt sein [gut/szlešt gelałnt zajn] **być w dobrym/złym nastroju**
 die Stimmung [di Sztymung] **nastrój, humor**
 in guter/schlechter Stimmung sein [in guta/szlešta Sztymung zajn] **być w dobrym/złym nastroju**
 das Glück [das Glyk] **szczęście**
 (un)glücklich sein [(un)glykliś zajn] **być (nie)szczęśliwym**
 die Zufriedenheit/die Befriedigung [di Cufridenhajt/di Befridigung] **zadowolenie**
 die Heiterkeit [di Hajterkajt] **radość, pogoda ducha**
 befriedigt sein [befridigt zajn] **być zadowolonym**
 (un)zufrieden sein (mit etwas) [(un)cufriden zajn (mit etfas)] **być (nie)zadowolonym (z jakiegoś powodu)**
 die Freude [di Frojde] **radość**
 freuen sich über etwas [frojen ziś yba etfas] **cieszyć się z czegoś**
 lächeln [lesieln] **uśmiechać się**
 lachen [lachen] **śmiać się**
 sich den Bauch vor Lachen halten [ziś den Bałch for Lachen halten] **trzymać się za brzuch ze śmiechu**
 im siebten Himmel sein [im zibten Himel zajn] **być w siódmym niebie**
 sich wie neugeboren fühlen [ziś wi nojgeboren fylen] **czuć się jak nowo narodzony**
 die Liebe [di Libe] **miłość**
 lieben [liben] **kochać**
 verliebt sein in jemanden [ferlibt zajn in jemanden] **być w kimś zakochanym**
 bis über beide Ohren verliebt sein [bis yba bajde Oren ferlibt zajn] **być zachochanym po uszy**
 Schmetterlinge im Bauch haben [Szmeterlinge im Bałch haben] **mieć motyle w brzuchu**
 mögen [mygen] **lubić**
 die Begeisterung [di Begajsterung] **zachwyt**
 der Hass [der Has] **nienawiść**
 hassen [hasen] **nienawidzieć**
 jemanden nicht leiden können [jemanden niśt lajden kynen] **nie móc kogoś ścierpieć**
 etwas nicht ausstehen können [etfas niśt ałs-sztejen kynen] **nie móc czegoś znieść**
 von etwas die Nase voll haben [fon etfas di Naze fol haben] **mieć czegoś po dziurki w nosie**
 der Ärger/die Wut [der Erga/di Wut] **złość, wściekłość**
 sich ärgern über [ziś ergern yba] **gniewać się na**
 wütend über etwas sein [wytend yba etfas zajn] **być wściekłym na coś**



empört über etwas sein [empyrt yba etfas zajn] **być oburzonym na coś**
böse über etwas sein [byze yba etfas zajn] **być złym na coś**
sauer sein auf jemanden [zała zajn ałf jemanden] **być złym na kogoś**
die Verärgerung [di Fer-ergerung] **irytacja**
verärgert sein [fer-ergert zajn] **być zirytowanym**
mit dem linken Bein aufstehen [mit dem linken Bajn ałfsztejen] **wstać lewą nogą**
die Traurigkeit [di Trałryskajt] **smutek**
die Trauer/das Leid [di Trała/das Lajd] **żał**
traurig sein [trałrys zajn] **być smutnym**
weinen [wajnen] **płakać**
leiden unter [lajda unta] **cierpieć z powodu**
ein langes Gesicht machen [ajn langes Gezyšt machen] **zrobić smutną minę**
die Sorge [di Zorge] **troska, zmartwienie**
sich Sorgen machen (über etwas) [ziš Zorgen machen (yba etfas)] **martwić się (o coś)**
mach dir keine Sorgen! [mach dija kajne Zorgen!] **nie martw się!**
die Sehnsucht [di Zejnzucht] **tęsknota**
sich sehnen nach [ziš zejnen] **tęsknić za**
etwas/jemanden vermissen [etfas/jemanden fermisen] **tęsknić za czymś/kimś**
das Mitleid [das Mitlajd] **współczucie**
jemanden bemitleiden [jemanden bemitlajden] **współczuć komuś**
die Eifersucht [di Ajfazucht] **zazdrość**
eifersüchtig sein [ajfazychtiš zajn] **być zazdrosnym**
die Angst [di Angst] **strach**
Angst vor etwas haben [Angst for etfas haben] **bać się czegoś**
keine Angst! [kajne Angst!] **nie bój się!**
vor Angst zittern [for Angst citern] **drżeć ze strachu**
(vor Angst) blass werden [(for Angst)blas werden] **zblednąć (ze strachu)**
vor etwas erschrecken [for etfas erszreken] **wystraszyć się czegoś**
Gänsehaut haben/bekommen [Genzehałt haben/bekomen] **mieć/dostać gęsią skórę**
überrascht sein [ybaraszt zajn] **być zaskoczonym**
große Augen machen [grose Ałgen machen] **robić wielkie oczy**
die Verwunderung [di Ferwunderung] **zdziwienie**
sich über etwas wundern [ziš yba etfas wundern] **dziwić się czemuś**
die Stirn runzeln [di Sztirn runceln] **marszczyć czoło**
stolz auf etwas sein [sztolc ałf etfas zajn] **być dumnym z jakiegoś powodu**
die Aufregung [di Ałfrejgung] **podniecenie, ekscytacja**
die Erleichterung [di Erlajšterung] **ulga**
die Neugier [di Nojgija] **ciekawość**
neugierig sein [nojgiriš zajn] **być ciekawym**
die Hilflosigkeit [di Hilfslozyškajt] **bezradność**
die Frustration [di Frustracjon] **frustracja**
der Ekel [der Ekel] **obrzydzenie**
die Widerwille [di Widawile] **niechęć**
die Enttäuschung [di Entojszung] **rozzczarowanie**
enttäuscht sein [entojszt zajn] **być rozzczarowanym**
der Schock [der Szok] **szok**
schockiert sein [szokirt zajn] **być zaszokowanym**
die Verlegenheit [di Ferlejgenhajt] **zakłopotanie, zażenowanie**
jemanden in Verlegenheit bringen [jemanden in Ferlejgenhajt bringen] **wprawić kogoś w zakłopotanie**
in Verlegenheit kommen [in Ferlejgenhajt komen] **wpaść w zakłopotanie**
es ist mir peinlich [es yst mija pajnliš] **jest mi niezręcznie**
rot im Gesicht werden [rot im Gezyšt werden] **zrobić się czerwonym na twarzy**
die Müdigkeit [di Mydiškajt] **zmęczenie**



ATERIMA
med

die Hände ringen [di Hende ringen] **załamać ręce**

www.aterima-med.pl/niemiecki

Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na www.aterima-med.pl/oferty.

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.