



Lekcja nr 85: Basia hat viel Energie – czyli nie daj się wypaleniu zawodowemu

die Ausdrücke [di Ałsdryke] Wyrażenia:

gute Stimmung haben [gute Sztymung haben] **mieć dobry nastrój**
das Wohlbefinden [das Wolbefinden] **dobrze samopoczucie**
etwas ist mir sehr wichtig [etwas yst mija zea wiśtyś] **coś jest dla mnie bardzo ważne**
ich bin müde [iś bin myde] **jestem zmęczona**
irgendwelche Tipps geben [irgendwelsie Typs gejben] **dawać jakiegolwiek wskazówki**
ein paar Ratschläge geben [ajn paa Ratszlejge gejben] **dać kilka porad**
einen Spaziergang machen [ajnen Szpacijagang machen] **zrobić spacer**
als Erstes [als Erstes] **w pierwszej kolejności**
draußen gehen [draŭsen gejen] **wyść na zewnątrz**
frische Luft schnappen [frysze Luft sznapen] **zaczepnąć świeżego powietrza**
ich habe dafür Zeit [iś habe dafyr Cajt] **mam na to czas**
vor dem Schlaf [for dem Szlaf] **przed snem**
um das Haus herum [um das Haŭs herum] **wokół domu**
sich besser fühlen [ziś besa fylen] **czuć się lepiej**
ich bin gestresst [iś bin gesztrest] **jestem zestresowany**
versuchen [fer-zuchen] **próbować, usiłować**
sich gesund ernähren [ziś gezond ernejren] **zdrowo się odżywiać**
satt [zat] **syty**
vollgeessen [folgegesen] **przejedzony**
auf etwas verzichten [aŭf etwas vercyšten] **rezygnować z czegoś**
die Süßigkeiten [di Zysyśkajten] **słodycze**
ich gönne mir etwas [iś gyne mija etwas] **pozwalam sobie na coś**
verrate mir ... [ferrate mija ...] **zdradź mi ...**
gut gelaunt sein [gut gelaŭnt zajn] **być w dobrym humorze**
du hast Recht [du hast Rešt] **masz rację**
sich bemühen [ziś bemyjen] **starać się**
das klappt selten bei mir [das klapt zelten baj mija] **to mi się rzadko udaje**
an meinem Arbeitsplatz herrscht gute Atmosphäre [an majnem Arbajtsplac herszt gute Atmosfeje] **na moim miejscu pracy panuje dobra atmosfera**
verständnisvoll [fersztendnisfol] **wyrozumiały**
vermissen [fermisen] **tęsknić za kimś**
die Muttersprache [di Mutaszprache] **język ojczysty**
bis zum nächsten mal [bis cum nechsten mal] **do następnego razu**
Tschau! [Cza!/] **pa!**



Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na www.aterima-med.pl/oferty.

Materiał stanowi własność Grupy Aterima Sp. z o.o. Sp. k. ul. Puskarska 7f, 30-644 Kraków.
Reprodukcja, rozpowszechnianie lub inne wykorzystywanie całości lub części materiału w jakiegokolwiek formie dla celów innych, niż cele niekomercyjne i osobiste jest zakazane.