



Lekcja nr 94: Basia kocht allergenfrei – czyli podopieczny na diecie

die Ausdrücke [di Ałsdryke] Wyrażenia:

zubereiten [cuberajten] **przygotowywać**
verdorben [ferdorben] **zepsuty**
laktosefrei [laktozefraj] **bez laktozy**
die Verdauungsprobleme [Ferdauungsprobleme] **problemy trawienne**
erinnern an [erinnern an] **przypominać o**
die Nahrungsmittelallergie [di Narungsmittelalergi] **alergia pokarmowa**
die Allergene [di Alergene] **alergeny**
ausschließen [ałs-szlisen] **wykluczać**
von heute an [fon hojte an] **od dzisiaj**
die Nüsse [di Nyse] **orzechy**
der Sellerie [der Zeleri] **seler**
die Erdbeere [di Erdbere] **truskawka**
sowohl...als auch [zowel...als ałch] **zarówno... jak i**
sich gewöhnen an [ziś gewynen an] **przyzwyczaić się do**
glutenfrei [glutenfraj] **bezglutenowy**
allergisch sein gegen etwas [alergisz zajn gejgen etfas] **być uczulonym na**
der Allergiker [der Alergika] **alergik**
probieren [probiren] **próbować**
mit Dampf kochen [mit Dampf kochen] **gotować na parze**
jemanden überraschen [jemandejn yberaschen] **zaskoczyć kogoś**
es lohnt sich [es lont ziś] **opłaca się**
die Magenprobleme [di Magenprobleme] **problemy żołądkowe**
Recht haben [Rešt haben] **mieć rację**
die Magenbeschwerden [di Magenbeszwerden] **dolegliwości żołądkowe**
Intoleranz gegenüber Laktose [Intoleranc gejenyba Laktoze] **nietolerancja laktozy**
das Antyalergikum [das Antyalergikum] **środek antyalergiczny**
der Alergologe [der Alergologe] **alergolog**

Podobała Ci się nasza lekcja? Zobacz kolejne na www.aterima-med.pl

Znasz język niemiecki? Wyjedź z nami jako opiekun osób starszych w Niemczech! Aktualne oferty na www.aterima-med.pl/oferty.